



COMMENT BIEN ACHETER EN VRAC ?

L'achat en vrac permet de consommer plus responsable et de réduire ses déchets. Découvrez nos 3 astuces pas à pas pour en connaître un rayon sur l'achat en vrac !



Préparer son kit d'achat en vrac

- 1 grand sac de courses
- 4 à 6 boîtes hermétiques pour les produits frais
- 10 sacs en tissus pour les produits secs (pâtes, amandes, riz ...)



Adopter les bons réflexes

- Noter sur les contenants la date d'achat des produits et leur durée de conservation
- Congeler les produits secs, au moins quelques jours, afin d'éviter que des mites alimentaires ne s'y développent
- Récupérer des bocaux en verre pour stocker les produits



Se lancer progressivement

- Choisir un produit à acheter régulièrement en vrac comme des pâtes ou du riz. Une fois l'habitude prise, vous pourrez l'étendre à un autre produit
- Réduire progressivement les quantités d'emballages lors de l'achat : par exemple refuser le sachet du pain